

La compagnie LA MADRUGADA propose

STAGES de DANSE CONTEMPORAINE

2025-2026

ADO-ADULTES

**Salle Impasse de la Poste
SELLES SUR CHER**

Selles
— sur Cher



"Tout être humain porte en lui un danseur."

Rudolf LABAN

La Compagnie LA MADRUGADA vous invite à découvrir la danse contemporaine : une pratique du mouvement (ré-)créative où chacun.e est amené.e à révéler son potentiel dansant.

Un rendez-vous par mois pour prendre le temps de développer un rapport conscient et sensible à son corps en mouvement, pour expérimenter, jouer, improviser, pour laisser son corps s'exprimer et être simplement présent.e à soi.

Un moment précieux de rencontre avec soi-même et avec les autres.

*Avec Marie-Ananda GILAVERT
danseuse, chorégraphe et professeure diplômée d'Etat.*

DATES* :

- **samedi 18 octobre 2025**
- **samedi 22 novembre 2025**
- **samedi 14 février 2026**
- **samedi 14 mars 2026**
- **samedi 11 avril 2026**
- **samedi 6 juin 2026**

**Les dates sont susceptibles d'être modifiées au cours de l'année.*

HORAIRE : 14H30-17H30

OU ?

Salle Impasse de la Poste
SELLES SUR CHER

TARIFS conscient selon vos possibilités :

entre 20 euros (minimum) et 30 euros (maximum) / stage
+ adhésion à l'association d'un montant libre (minimum 2 euros)



Renseignements et inscriptions :
contact@compagnie-la-madrugada.fr
06 60 49 31 30
www.compagnie-la-madrugada.fr